

E RIN NER UN GEN

*an das blühende
Schneebergland.*

Inhalt

ERINNERUNGEN...

...ans Aufblühen und Aufleben	2
...an den Berg und seine Schneekrone	4
...ans Ankommen im zweiten Zuhause	6
...an bunte Frühlingsgenüsse	8
...an kleine und große Gipfelsiege	10
...an Fit, Fun & vital	12
...an die Kraft des Augenblicks	14

ans Aufblühen und Aufleben.

ERINNERUNGEN



„Veronika, der Lenz ist da!“ Schon vor vielen Jahren besangen die berühmten Comedian Harmonists herrlich „unverblümt“ das Längerwerden der Tage, Sprießen der ersten Knospen und Erwachen der Natur. Und damit einhergehend die genusslichen „Frühlingsgefühle“, die sogar mittlerweile wissenschaftlich anerkannt sind: Wir Menschen sind im Frühjahr einfach besser drauf, lockerer, fröhlicher. Die Motivation und die Energie nehmen zu. Und auch die Kontaktfreudigkeit steigt: Wir sind geselliger, lachen mehr. Ein bedeutender Faktor für das Phänomen ist das Licht: Nach dem Winter werden die Tage wieder länger, die Sonne steht höher am Himmel, die Lichtintensität steigt. Aus Untersuchungen weiß man, dass sich Licht auf unseren Antrieb und unsere Stimmung auswirken kann. Diese Lichttherapie bekommen wir im Frühjahr gewissermaßen auf natürliche Weise. Durch das Licht haben wir mehr Grundenergie. Wir verlassen die winterliche Höhle, gehen in die Natur. Auch die Bewegung an sich hat einen stimmungsstabilisierenden beziehungsweise -aufhellenden Effekt.

Außerdem kleiden wir uns im Frühjahr anders als im Winter. Die Mode wird luftiger und farbenfroher. Natürliche, fröhliche Farben wirken sich günstig auf unsere Stimmung und sogar die körperliche Gesundheit aus. Und auch die Speisen werden bunter, duftender, aromatischer und knackiger. Wichtig für das Aufkommen möglichst intensiver Frühlingsgefühle ist jedoch Zeit, um die schönen Tage auch genießen zu können.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Frühling & Sommer mit Ihnen im Schneebergland in all seiner Pracht mit einer frischen Küche, viel guter Laune, ganz vielen Erlebnissen in der Natur und zeitgenössischer Kultur!

Herzlichst,
Ihre Gabriele Machacek mit Andreas Zenz
und dem SCHNEEBERGHOF-Team



FENSTERTAGE

Entspannen & Relaxen an den Feiertagen. Genießen Sie ein langes Wochenende im Hotel SCHNEEBERGHOF.

- * 3 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Sektführstück mit Lachs am Sonntag
- * 1x Weinbegleitung beim Abendmenü
- * 1x 5-gängiges Candlelight-Dinner am Samstag
- * Täglich Nachmittagsjause an der Hotelbar, auch am An- und Abreisetag
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * Gratis Late-Check-Out nach Verfügbarkeit
- * Wellnessbereich auch am An- und Abreisetag (ab 9 Uhr bzw. bis 19 Uhr)
- * Kostenloser Parkplatz in der Tiefgarage

Preis p.P. ab € 351,-
im DZ Classic

JULI-SCHNÄPPCHEN

Den Alltag hinter sich, den Berg vor sich. 1 oder 2 Tage gratis im Juli.

- * 4/7 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Vitalgruß am Zimmer
- * Gratis Mountainbike-Verleih
- * Gratis-Verleih von Wanderrucksack
- * 10% Ermäßigung auf die Hallentennisplätze
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen

Preis p.P. ab € 373,-
im DZ Classic



*Erinnerungen
An das Blühende
Das Knospende
Das Sprießende
Das Wachsende
Und die glitzernde Schneekrone
Als verlässlichen Frühlingsboten*



ERINNE- RUNGEN

an den Berg und seine Schneekrone.



AUF DIE BERGE, FERTIG LOS

Würzige Bergluft, saftig-grüne Wiesen und eine herzhafte Jause im SCHNEEBERGHOF-Rucksack.

- * 2 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Schneeberghof-Wanderrucksack mit Jause und Wanderkarte von Puchberg
- * Gratis Wanderjause von 15:00 - 17:00 Uhr
- * Berg- u. Talfahrt mit der Salamander-Zahnradbahn
- * Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunalandschaft
- * Anreise täglich möglich
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen

Preis p.P. ab € 268,-
im DZ Classic



IM FRÜHLING GEHT ES STEIL BERGAUF.

Am 1. Juni ist es genau 125 Jahre her, seit das erste Teilstück der ältesten Zahnradbahn mit dem höchsten Bahnhof Österreichs eröffnet wurde. Der Schneeberg gehört zu den nostalgischsten Tourismusgebieten Niederösterreichs. Denn bereits zur Eröffnung 1897 war der Schneeberg ein beliebter Hotspot für Sommerfrische, Erholung und Bergerlebnisse. Und auch heute ist ein Abstecher auf den höchsten Berg Niederösterreichs immer ein ganz besonderes Erlebnis. Der Berg, der mit seiner bis in den späten Frühling hineinreichenden Schneekrone für glamouröse Fernblicke sorgt, lockt schon mit seiner einzigartigen Panoramafahrt zur Baumgartnerhöhe für einzigartige Weit- und Ausblicke.

Die Schneebergbahn im Frühling & Sommer 2022:
Täglich von 30. April bis 13. November 2022

PREISE 2022

1.07. - 30.09.2022	BERG- UND TALFAHRT	BERG- ODER TALFAHRT
Erwachsenen-Tarif	€ 42,50	€ 33,00
Kinder-Tarif (6 - 15 Jahre)	€ 20,50	€ 16,00
Ermäßigter-Tarif	€ 37,50	€ 29,00
Hunde-Tarif	€ 19,50	€ 13,00

30.04. - 30.06.2022	BERG- UND TALFAHRT	BERG- ODER TALFAHRT
Erwachsenen-Tarif	€ 39,00	€ 29,00
Kinder-Tarif (6 - 15 Jahre)	€ 19,00	€ 14,00
Ermäßigter-Tarif	€ 34,00	€ 25,00
Hunde-Tarif	€ 17,00	€ 11,00

DIE HÖCHSTE GALERIE ÖSTERREICHS KULTUR AM BERG

Kulturelle Höhenflüge genießen Sie im alten Bergbahnhof, der zum Ausstellungsbereich umgestaltet wurde und nun die höchste Galerie Österreichs mit dem Namen "Top Art 1800" beheimatet. Diesen Namen verdankt sie ihrer Lage auf 1.800 Metern Seehöhe. Die Galerie ist der 2. Schauraum des Puchberger Künstlers VOKA, der seine Werke der Öffentlichkeit präsentiert. VOKA gilt als der Begründer des "Spontanen Realismus". Gezeigt werden Originalarbeiten des Künstlers.



Mehr Informationen finden Sie unter diesem QR Code.



GUTSCHEINE VOM SCHNEEBERGHOF

Wie kann man das Thema Schenken am besten umschreiben? Ganz einfach: „Liebe zum Auspacken!“ Dabei ist die Idee des Schenkens selbst wohl das größte Geschenk: Man überlegt sich etwas, will einem Lieblingsmenschen Freude bereiten und gibt etwas von sich. Eine Idee. Gefühle. Zeit.

Gutscheine vom SCHNEEBERGHOF sind ein perfektes Geschenk, um individuelle Freude zu garantieren. Denn die Idee, die dahintersteckt, ist einfach: Glück schenken. Momente der Lebensfreude und Momente des Genusses. Zum Jubiläum, zum Geburtstag oder zum Muttertag. Oder einfach zwischendurch.



Gutscheine bestellen unter +43 2636 3500
Oder auf www.schneeberghof.at/gutscheine anfordern.

DAS PARADIES DER BLICKE ON TOP OF SCHNEEBERG.

Die Vielfalt der Ausblicke ist einzigartig am Schneeberg. Sie reichen von der ungarischen Tiefebene über die Slowakei, die Rax und die Bucklige Welt bis hinein in die Steiermark. Auf gemütlichen Bankerln genießen Sie im 2011 installierten „Paradies der Blicke“ den Weitblick und die Fernsicht gleichermaßen und genießen den Perspektivenwechsel, die Welt einmal von oben zu betrachten. Außerdem erhaschen gute Beobachter mehr als nur einen Blick auf die alpine Tierwelt. Danach spazieren Sie gemütlich auf 1.800 m Seehöhe über die sogenannte Flaniermeile.

DIE ENTDECKUNG DER STILLE DAS ELISABETHKIRCHERL

Wer kennt das nicht: die Herausforderungen des Alltags lassen uns kaum Zeit durchzuatmen. Stille Augenblicke, Zeit zur Besinnung und Einkehr sind zu etwas Seltenem geworden. Das im Jugendstil erbaute Elisabethkircherl bietet sich für leise Momente deserspürens der eigenen Mitte genauso an wie für eine romantische Hochzeit, Taufe, Goldene Hochzeit oder ein anderes unvergessliches Ereignis.

Ursprünglich als Observatorium geplant, wurde es 1901 nach Ermordung von Kaiserin Elisabeth ihrem Gedenken als Kirche geweiht. Die kleine, römisch-katholische Gedächtniskirche ist zudem die höchstgelegene Kirche der Erzdiözese Wien.



*Erinnerungen
An einzigartige
Beflügelnde
Belebende
Regenerierende
Erholende
Und entspannende
Höhenflüge!*



SUNDAY CHILL OUT

Genuss und Entspannung wird groß geschrieben, ob alleine oder zu Zweit.

- * 3/4 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Vitalgruß am Zimmer
- * Chill-Out-Cocktail an der Bar
- * 10% Ermäßigung auf eine Wellnessbehandlung
- * 1x Weinbegleitung beim Abendmenü
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * 3x Übernachtung bei DO bis SO oder 4x Übernachtung bei SO bis DO

Preis p.P. ab € 351,-
im DZ Classic

ROMANTIC DREAMS

Die besondere Auszeit mit Romantik. Entführen Sie Ihr Herzblatt zu einem Wellness- & Romantikaufenthalt.

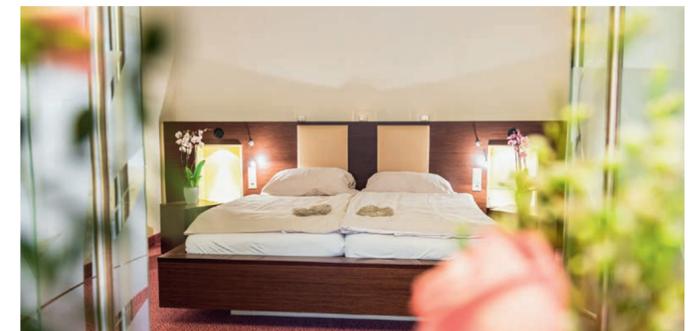
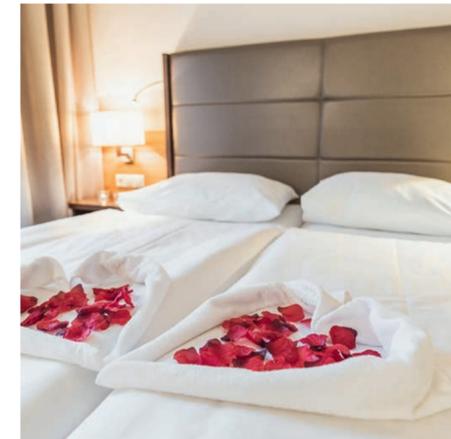
- * 2 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Zimmer-Dekoration mit Rosenblüten
- * 1 Flasche Sekt & Pralinen als süßes Betthupferl
- * Kuschel-Frühstück am Zimmer mit einem Glas Sekt
- * Romantik-Cocktail an der Hotelbar
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * Kostenfreier Tiefgaragenplatz

Preis 2 Pers. ab € 498,-
im DZ Classic

ERINNERUNGEN

*aus Ankommen
im zweiten
Zuhause.*

*Erinnerungen
Daheim mit den
Schnitznach lassen
Wenn Design zu
Freiein wird
Dann wird aus Ankommen
Bleiben.*



„HOMING“ ALS URLAUBSTREND.

Wir wollen ankommen. Wir wollen uns wohlfühlen. Und die Grenzen sollen verschwimmen. Die zwischen anreisen und ankern, zwischen Daheim und Dasein. Alles was neu ist, reizt uns und macht das Leben spannend. Trotzdem haben wir es gerne so wie zuhause. Es soll gemütlich sein, das Gefühl der eigenen vier Wände soll uns wie eine flauschige Decke umhüllen. Zurücklehnen, Augen zu und Beine hoch ist die Minimalanforderung.

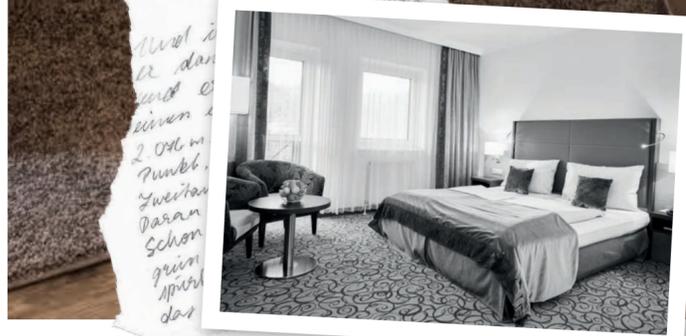
Deshalb ist Komfort im eigenen Urlaubshome so besonders wichtig. Der beginnt im Schneeberghof bei der komfortablen Ausstattung unsere Zimmer & Suiten und hört bei der gemütlichen Gestaltung noch lange nicht auf. Da gesellen sich die schmeichelnden Farben genauso dazu wie der Ausblick auf den Schneeberg, das luxuriöse Bad und der Balkon oder die Terrasse. Ebenfalls mit im Boot sind die weichen Handtücher und die Bademäntel, passende Schlapfen und die Minibar. Lassen Sie sich also inspirieren durch die Kombination edlen Hölzern, schönen Stoffen, exquisiten Farben und der herrlichen Symbiose aus Natürlichkeit und Natur pur, die beim Fenster herein leuchtet.



SCHNEEBERG-WOHLFÜHLPENSION

FAST RUND UM DIE UHR GENUSS PUR.

- * Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 7.00 bis 10.00 Uhr mit Müsli-cke, Teebar und Espresso-Kaffee für den individuellen Kaffeegenuss
- * Sonntags verwöhnen wir Sie beim Frühstück noch zusätzlich mit Sekt und Lachs
- * Für Romantiker und Langschläfer servieren wir Frühstück am Zimmer gerne bis 12.00 Uhr
- * Nachmittagsjause mit pikanten Gerichten, hausgemachten Kuchen oder Strudel an der Hotelbar von 15.00 bis 17.00 Uhr
- * Abwechslungsreiche 4-gängige Abendmenüs oder Abendbuffets von 18.00 bis 21.00 Uhr mit knackig frischen Salaten vom Buffet
- * Themenbezogene Vorspeisen- und Dessertbuffets
- * Auf Wunsch bereiten wir Ihnen auch eigene Vollwertmenüs, vegetarische Gerichte oder gluten- oder laktosefreie Gerichte zu. Bitte informieren Sie uns zeitgerecht
- * Unser Abendbuffet mit einem verführerischen Vorspeisenbuffet steht am Freitag am Programm
- * Romantik am Abend verspricht das Candlelight-Dinner am Samstag
- * Täglich Käsebuffet mit heimischen Käsesorten



ERIN NERUN GEN

an bunte Frühlingsgenüsse.



BUNT UND XUND - DIE FRÜHLINGSKÜCHE.

Um die im Frühling so notwendigen Glückshormone auch kulinarisch anzukurbeln, macht eine bunte, xunde Küche so richtig Lust auf mehr. Da gesellt sich der grüne Spargel zu frischem Bärlauch – und der erste Salat rittert mit dem Spinat um die Führung bei den Frühlings-Vitaminen. Auch die Frühlingsküche kommt nicht zu kurz, denn die Erdbeer-Saison ist voll eröffnet. Die vielfältigen farbenfrohen Genussboten kommen bei uns im Schneebergland aus dem nahegelegenen Marchfeld – pflückfrisch auf den Teller. Ob als Spargelrisotto, Bärlauchpesto oder Erdbeerschnitte, Hauptsache es schmeckt.

DER XUNDE REGENBOGEN-GENUSS.

Rot, gelb, grün, orange, violett und weiß: Beim Schneeberghof Obst-, Gemüse und Salatbuffet leuchtet es im Frühling in allen Farben des Regenbogens. Dennoch wandern oft aus Gewohnheit zuerst Tomaten und Gurken auf den Teller. Die schmecken zwar lecker und tun auch viel Gutes, schließlich sollen rotes Obst und Gemüse vor Herzinfarkt und Hautalterung schützen. Noch besser ist es allerdings, wenn der gefüllte Teller in allen Farben schillert.

Je nach Färbung enthalten Früchte und Gemüse unterschiedlich Inhaltsstoffe, die sogenannten sekundären Pflanzenstoffe. Wer's also auf seinem Teller rund und bunt zugehen lässt, gönnt sich gleich eine ausgewogene Portion Xundheit mit dazu.

So sind z.B. orange Karotten und Marillen besonders gut für die Augen und blau-lila Weintrauben und Auberginen unterstützen die Leistung des Gehirns. Also am besten immer das kosten, was man schon lange nicht hatte oder womöglich noch nie gegessen hat. Neugier ist am Salatbuffet immer eine Zier – und sie bringt Abwechslung auf den Teller, macht Spaß und ist gesund.



ERINNERUNGEN AN KULTURELLE FRISCHEKICKS

Die „Kultursommerfrische“ vom 10.6.-9.7.2022 holt Puchberg am Schneeberg sozusagen auf die große Theaterbühne. Nach dem Motto „Theater gehört Allen. Und Theater gehört überallhin“ feiert das Festival für zeitgenössisches Theater heuer mit

„Liebe und Solidarität“, vertonte Liebestexte & Stand-Up Comedy, seine Premiere am 10.6. im Hotel Schneeberghof.

Das Festival hat es sich zum Ziel gesetzt, eine Symbiose zwischen avantgardistischer Bühnenkunst und einer wiederentdeckten Form der sommerlichen Erholung zu schaffen. Sozusagen eine Melange aus klassischem und performativem Theater zum Publikum zu bringen. Dabei liegt der Fokus zum einen auf der Nutzung außergewöhnlicher Flächen und Räume und zum anderen darauf, klassischen Texten ihren ursprünglichen, zumeist vernachlässigten Appeal zurückzugeben.



Auch in Winzendorf und Gutenstein wird heuer wieder gespielt. Während der Steinbruch in Winzendorf mit einer Neuinterpretation des Musicals „Robin Hood“ zum Sherwood Forest wird, setzt man bei den Raimundspielen in Gutenstein unter der Intendanz von Kammerschauspieler Johannes Krisch ganz auf die Zauberei und Dichtkunst Ferdinand Raimunds mit dem Stück die „Die gefesselte Phantasie“.



PAUL KAMMERER EIN FORSCHER UND SEINE TRAGISCHE GESCHICHTE

Im Park des Schneeberghofes steht die Büste von Paul Kammerer (1880 – 1926). Der Naturwissenschaftler und Forscher aus Wien war zu seiner Zeit ein berühmter und bei Frauen beliebter Mann mit Verbindungen zur besten Wiener Gesellschaft. Paul Kammerer forschte in der Vererbungslehre. Er behauptete, dass Vererbung auch von erworbenen Fähigkeiten möglich wäre und bewies das mit Experimenten an Salamandern und der sog. Geburtshelferkröte. Seine Ansätze waren umstritten und letztendlich wurde ihm sogar unterstellt, seine Forschungsergebnisse und den Beweis seiner Forschung, gefälscht zu haben. Ein schwerer Schlag für ihn.

Zudem erfüllte sich sein sehnlichster Wunsch, einen Lehrstuhl an der Universität Wien zu bekommen, nicht. Stattdessen sollte er im September 1926 nach Moskau reisen, um an der dortigen Universität zu lehren. Allerdings konnte er sich von Wien nicht trennen. Vielleicht auch deshalb, weil ihn seine damalige Affäre, die Tänzerin Grete Wiesenthal, nicht begleiten wollte.

Und so ist er am 22. September 1926, einem spätsommerlich-warmen Tag, in Wien in den Zug gestiegen und nach Puchberg am Schneeberg gefahren. Sein Ziel war das Hotel Rode – der heutige Schneeberghof – das seit dem Jahr 1925 von einem gewissen Bernhard Rode aus Wien als Pächter geführt wurde.

Am Morgen des 23. September, einem bereits sehr herbstlichen Tag, stieg er auf den Himberg hinter dem Hotel. Zwei Hunde des Hotels begleiteten ihn. Von diesem Spaziergang sollte er nicht mehr zurückkehren. Er erschoss sich beim Theresienfels am Himberg und man erzählt sich, dass die Hunde solange bellten, bis sein Leichnam gefunden wurde. Die Büste im Park des Schneeberghofes erinnert an den österreichischen Forscher.

an kleine und große Gipfelsiege.

ERINN ERUN GEN

ZWISCHEN SCHNEEBERG UND SEMMERING.

Wie der Name schon sagt, begeistert die Region der Wiener Alpen rund um den Schneeberghof durch ihre vielen Gipfel. Hier die Hügel der Buckligen Welt, da der Semmering und als höchster Berg Niederösterreichs mit seiner Schneekrone auf 2.076 m Seehöhe „unser“ Schneeberg. In Summe eine Urlaubsregion, die vor allem durch ihre bezaubernde und etwas verträumte Naturkulisse punktet. Die sanfte Hügellandschaft ist geprägt von verzweigten Bächen, weitläufigen Almen und ihren dazwischen herausragenden Berggipfeln. Wandern, biken, klettern: Hier ist alles möglich, um sich so richtig auszu-
powern. Doch auch moderate Urlauber können luftige Höhen erleben, denn moderne Bergbahnen unterstützen so manchen Gipfelsieg wie am Schneeberg oder Semmering. Nur knapp eine Autostunde südlich der Bundeshauptstadt gelegen und auch mit dem Zug gut erreichbar, erzählen schöne Themenwanderwege alles über die Geschichte und die Natur dieser Region.

TOP OF WIENER ALPEN. HEUER NEU: DAS SCHNEEBERG-RAX-KOMBITICKET

Was anno dazumal den Kaiser begeisterte, ist auch heute noch immer einen Urlaub in der neu entdeckten „Sommerfrischeregion“ wert. Denn die hinreißende Bergkulisse rund um Semmering, Rax, Schneeberg und Wechsel sowie die sanften Hügel der Buckligen Welt waren schon zu Kaisers Zeiten beliebte Ausflugsziele. Highlight ist deshalb auch heute noch neben der Zahnradbahn auf den Schneeberg die Rax-Seilbahn, die schon 1926 als erste Personenseilbahn Österreichs in Betrieb ging. Mit dem Schneeberg-Rax-Kombiticket geht's ab heuer günstig per Zahnradbahn und Seilbahn auf die höchsten Berge der Wiener Alpen.

E-BERGAUF & E-BERGAB

- * 2 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Topmodernes E-Mountainbike für 3 Tage aus der iBike-Box
- * Vital Paket mit Müsli, Riegel und Vöslauer Balance
- * E-Bike Tourenvorschläge mit Karte und GPS-Daten
- * Täglich Nachmittagsjause an der Hotelbar
- * Wellnessbereich mit Hallenbad & Fitnessraum
- * Late-Check-Out nach Verfügbarkeit
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * Anreise täglich möglich!
- * Verlängerungsnacht im DZ Superior ab € 119,- p.P.

Preis p.P. ab € 324,-
im DZ Classic



UNTERWEGS MIT DEM DRAHT-E-SEL.

Mit dem E-Bike neue Gipfel erklimmen. Wörtlich genauso wie sprichwörtlich. Denn die Region Puchberg ist ein echtes Bikedorado. Interessante Mountainbike-Strecken, für E-Biker gleichermaßen perfekt geeignet, und über jede Menge Einkehrstationen mit traditionellen Schmankerln machen die Region zum perfekten Ziel für E-Biker. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Touren mit unterschiedlichen Höhenprofilen und Schwierigkeitsgraden. Markierte Strecken bieten die Möglichkeit, die Bergwelt mühelos zu erkunden und die Landschaft in vollen Zügen zu genießen. Aber auch flowige Trails und Tracks geben den E-Bikern den nötigen Kick für einen spannenden Tag am Bike. Unsere Haibikes aus der iBike-Box, Mountain E-Bikes und Kelly's Mountainbikes für sportlichere Ansprüche stehen im Schneeberghof gegen Gebühr zum Verleih.



Routendetails finden Sie unter diesem QR Code.

TUT GUT WANDERWEG PUCHBERG AM SCHNEEBERG

Als kleine, familienaugliche Rundwanderung eignet sich der „Tut Gut Wanderweg“. Die einstündige Wanderung beginnt und endet bei der Schneeberg Sesselbahn Talstation.

Ausgangspunkt: Schneeberg Sesselbahn Talstation
Ziel: Schneeberg Sesselbahn Talstation
Strecke: 1,9 km
Dauer: 0:59 h

ZAHNRADBAHNWANDERWEG AM SCHNEEBERG

Der 4-stündige Zahnradbahnwanderweg beginnt bei der Bergstation, führt vorbei an der Kaiserin Elisabeth Gedächtniskirche und in Richtung Station Baumgartner. Auf der Wanderung können Sie den schönen Panoramablick genießen und die berühmten "Schneeberg-Buchteln" kosten.

Ausgangspunkt: Bergstation Hochschneeberg (1800m)
Ziel: Puchberg am Schneeberg (577m)
Schwierigkeit: mittel
Strecke: 9,4 km
Dauer: 4:02 h



Mehr zum Thema Wandern finden Sie unter diesem QR Code.

SPAZIERENGEHEN RELOADED. FLOTT. SMART. RELAXED.

Wer nicht unbedingt ausgiebig wandern will, der hat vielleicht wieder einmal Lust auf einen klassischen Spaziergang? Das hat etwas Kontemplatives. Also eine Kombination aus „Hans oder Johanna guck in die Luft“, einem Walk an der frischen Luft und einem danach sicher ziemlich freien Kopf. Das stetige Marschieren löst Muskelverspannungen und Schmerzen im Nacken sowie in der Schulterregion, verbessert die Fitness und verbrennt an die 400 Kalorien/Stunde. Außerdem bringt die stetig gleichmäßige Bewegung die Gedanken zur Ruhe – und wir lassen das Hamsterrad des Alltags ganz easy eine Zeitlang hinter uns.

Spaziergehen und körperliche Fitness:

- * Die Rückenmuskulatur ist häufig durch das Sitzen geschwächt. Gehen hilft, die Muskulatur zu stärken sowie Schmerzen vorzubeugen oder zu lindern.
- * 10.000 Schritte täglich steigern die körperliche Leistungsfähigkeit. Wir fühlen uns fitter und widerstandsfähiger.
- * Besonders die Bewegung an der frischen Luft stärkt unser Immunsystem.
- * Wer sich regelmäßig bewegt, beugt du Gliederschmerzen vor oder lindert sie.
- * Zudem regt das Gehen den Fettstoffwechsel an. Auf diese Weise wird Übergewicht vorgebeugt u. du kannst sogar überschüssige Kilos abnehmen.
- * Wenn man sich ausreichend bewegt, sinkt das Risiko, an Diabetes zu erkranken.
- * Viel Bewegung im Alltag hilft dabei, Herz- und Kreislaufproblemen vorzubeugen.

Spaziergehen und mentale Fitness:

- * Die 10.000 Schritte kurbeln auch die Sauerstoffversorgung im Gehirn an. Auf diese Weise werden die Konzentration und die Leistungsfähigkeit gesteigert.
- * Ausreichend Bewegung sorgt für die Ausschüttung von Glückshormonen. Du bist besser gelaut und kannst vielleicht sogar Depressionen vorbeugen.
- * Durch die Bewegung kannst du negative Emotionen und Stress abbauen.

Spaziergehen rund um den Schneeberghof.

Spaziergehen hat viele Vorteile. Nicht nur, dass man keine Ausrüstung oder Vorbereitung benötigt, es hat einfach auch etwas Gemütlich-Gemüßliches. Denn es macht auch mal Pause. Hier ein Kaffee, da eine kleine Jause. Gerade die unzähligen Spazier- und Gehmöglichkeiten rund um den Schneeberghof machen Lust auf dieses „SPAzieren“ in der Natur!



ALPINE SUNRISE

- * 2 Nächte von Donnerstag bis Samstag inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Begrüßungscocktail und Programmvorstellung
- * Grillabend auf der Restaurantterrasse am Donnerstag
- * Sonnenaufgang am Schneeberg „Alpine Sunrise“ Berg- und Talfahrt mit der Salamander-Zahnradbahn am Freitag mit geführter Wanderung und Bergfrühstück im Damböckhaus
- * Bergkräuter-Saunaaufguss in der Finnischen Sauna
- * Täglich Wander-Jausenbuffet an der Hotelbar
- * Abendbuffet am Freitag
- * Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunalandschaft
- * Verlängerungsnacht mit Candlelight-Dinner am Samstag und Sekt- & Lachsfrühstück am Sonntag ab € 102,- p.P.
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen

Preis p.P. ab € 306,-
im DZ Classic

GENUSSWANDERWOCHE

Vom Montag, 20.6. bis Sonntag, 26.6.

- * 6 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Vitalgruß am Zimmer
- * Schneeberghof-Rucksack mit Wanderkarte
- * Eine geführte Wanderung in der Schneebergregion immer am Donnerstag
- * Abwechslungsreiches Wochenprogramm
- * Kostenloses Wander-Jausenbuffet
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen

Preis p.P. ab € 672,-
im DZ Classic





MOVEYOURMIND IM HOCHSEILGARTEN PUCHBERG

Fun, Action, Seil, Bike & Bogen – Instinktmäßig im 3D-Parcours mit Pfeil und Bogen pirschen oder im nahen Hochseilgarten die eigenen Grenzen austesten. Kreative und faszinierende Outdoor-Aktivitäten sorgen für spannende Aha-Erlebnisse. Die Experten von Move your Mind unterstützen Sie beim entdecken neuer Horizonte.



KUSCHELBÄR-EXKLUSIV

4 Tage für Kuschelfans.

- * 3 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Kuschelbar-Cocktail an der Bar
- * 1x Weinbegleitung beim Abendmenü
- * Candlelight-Dinner am Samstag
- * Sekfrühstück mit Lachs am Sonntag
- * 1x Solarium pro Person
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * Anreisetage: Donnerstag oder Freitag

Preis 2 Pers. ab € 702,-
im DZ Classic



Wird i
be dar
mit ex
einen c
2.00 m
Punkt, d
Zweiten
Daran b
Schon b
grün
spürt
das b

KUSCHELBÄR-TAGE

Für romantische Tage unter der Woche!

- * 2/3 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Vitalgruß am Zimmer
- * Kuschelbar-Cocktail an der Bar
- * 1x Solarium pro Person
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * Anreisetage: Sonntag, Montag oder Dienstag

Preis 2 Pers. ab € 468,-
im DZ Classic



DER MORGENLICHE STRESS-BURNER: FITNESS MIT SCHNEEBERGBLICK.

Die Vögel machen es uns vor: Kaum werden die Tage länger, die Sonnenstrahlen wärmer, und die Natur startet wieder ihren ewigen Zyklus des Lebens, fangen die kleinen Sangeskünstler an zu trillieren, flattern fröhlich durch die Gegend und streben der Sonne und dem Tag entgegen. Early Birds machen am besten gleich mit und beginnen den Tag mit einer frischen Einheit Bewegung. Dazu gibt es am Schneeberghof viele Möglichkeiten: Eine Runde Cardio- und Krafttraining, eine Stunde Powertennis oder einmal durch Puchberg joggen? Die eigene Fitness, Widerstandskraft und Leistungsfähigkeit wird es Ihnen danken!

TENNIS UNLIMITED.

Neben den zwei ganzjährig bespielbaren Hallenplätzen stehen im Sommer auch drei Freiplätze zur Verfügung. Sowohl Trainer als auch Ausrüstung sind auf Wunsch verfügbar.

FIT UND VITAL DURCH DEN SOMMER.

In unserem top ausgestatteten Fitnessstudio schaffen Sie die Voraussetzungen für eine gute Kondition bzw. „konservieren“ Ihre Kräfte für neue Herausforderungen. Genießen Sie den Reiz der Abwechslung zwischen Bewegung und Entspannung. Outdoor oder indoor – jeden Tag aufs Neue!



RESILIENZ. DAS ZAUBERWORT DES WOHLFÜHLENS.

Resilienz ist eines der aktuellen Themen unserer Zeit. Es ist die Fähigkeit, die Herausforderungen des Lebens und etwaige Krisen möglichst optimal zu meistern. Dieses Herangehen an die Challenges unserer Zeit lässt sich in der Natur mit herrlichem Panorama am einfachsten trainieren. Denn die Quintessenz von Resilienz ist so einfach wie schwierig und lautet immer gleich: Das Glas ist immer halb voll und nie halb leer, genauso wie das Wetter nie schlecht ist und der Schneeberg immer majestätisch. Es geht also um die Bilder im Kopf, die wir optimalerweise immer mit einem Sonnenstrahl begrüßen.

DIE 7 SÄULEN DER RESILIENZ

- 1) Optimismus**
Es bleibt dabei: Positiv denken ist das Geheimnis oder übersetzt: Der Schneeberg grüßt jeden Tag aufs Neue mit seiner Krone!
- 2) Akzeptanz**
Vergangenes loslassen und bereit sein für Neues! Just do it! Am besten bei einem Spaziergang durch Puchberg überdenken.
- 3) Lösungsorientierung**
Die Lösung in den Fokus rücken, das Problem nach hinten katapultieren! Man muss nicht einen 8.000er erkraxeln, der Schneeberg reicht auch.
- 4) Aktiv sein**
Vom Trittbrettfahrer zum Chef des eigenen Lebens werden! Wer Schritt für Schritt bergan schreitet, erreicht irgendwann den Gipfel.
- 5) Verantwortung übernehmen**
Wer Verantwortung übernimmt, gewinnt die Kontrolle! Eintauchen, auftauchen und durchstarten!
- 6) Zukunftsplanung**
Visionen sind der Anfang eines neuen Zaubers, mit dem alles leichter geht. Brainstorming bei einem leichten Aufwind zaubert Lösungen zutage!
- 7) Netzwerk-Orientierung**
Wichtig sind Menschen, auf die man sich verlassen kann und selbst vertrauensvoll agieren. Gemeinsame ERINNERUNGEN für eine bessere ZUKUNFT!

ERINNERUNGEN

*an Fit, Fun
und vital.*

Erinnerungen an
Neue Perspektiven
Und innere Gipfel
Entspannen
und manchmal auch
Fallenlassen



Wenn Wellness zu Momentness wird. Wohlfühlen im Augenblick. Innere Ruhe erleben im Hier und Jetzt. Sich immer wieder Pausen gönnen. Kurze, lange, intensive, gemächliche, genüssliche und asketische. Bewegende und bewegte. Und immer wieder eine Tasse Tee trinken.

KUSCHELBÄR-WOCHENENDE

Ein Wochenende zum Kuschieln.

- * 2 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Kuschelbar-Cocktail an der Bar
- * Abendbuffet am Freitag
- * Candlelight-Dinner am Samstag
- * Sektführstück mit Lachs am Sonntag
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen

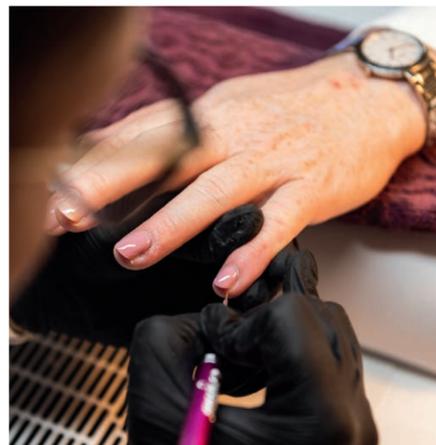
Preis p.P. ab € 488,-
im DZ Classic

TEE-DOX FÜR MEHR WOHLBEFINDEN.

Es ist in aller Munde. Das Entgiften, Entschlacken und Befreien von unliebsamen Stoffen in unserem Körper, die uns nicht guttun, müde machen und auf jeden Fall Stress verursachen. Was nun? Wie wäre es mit genüsslichem Tee-dox im Schneeberghof Wellnessbereich? Was wir darunter verstehen? Nicht abwarten und Tee trinken, sondern in aller Ruhe ziemlich viel Tee an unserer Teebar genießen – schwimmen, saunieren, durchaus auch schwitzen und im Dampfbad inhalieren - und sich zwischendurch wirksame Behandlungen gönnen.

BEAUTY BEHANDLUNGEN.

Es geht immer wieder einmal auch darum, sich etwas zu gönnen. Das Strahlen der Haut zu intensivieren, im Sinne von Pro-Aging die eigene Schönheit zum Leuchten zu bringen. In Kombination mit dem ganzheitlichen Wohlfühlen durch die herrliche Alpenluft, die Wirkung der Natur, das Flair der Berge und die köstliche Kulinarik genießen wir das ganzheitliche Schönheitsritual in Body, Mind & Soul. In Verbindung mit den natürlichen Pflegelinien am Schneeberghof, authentisch, pur und echt, wird das innere Leuchten nach außen geholt. Dr. Grandel Kosmetik gibt das sichere Gefühl, sich immer für das Beste entscheiden zu haben.



ERINNERUNGEN AN HEALING HANDS.



Alle Kosmetikbehandlungen finden Sie unter diesem QR Code.

MASSAGEN.

Sich vertrauensvoll in heilende Hände zu begeben, hat auch viel mit Loslassen und Zulassen zu tun. Abtauchen in eine Welt der Entspannung und spüren, wie durch die sanften Streichungen die Verhärtungen aus den Muskeln verschwinden, das Bindegewebe gestrafft und die Durchblutung gefördert wird. Die eigene Mitte spüren und das Chi zentrieren. Dadurch werden die Chakren frei und die Energie kann fließen und uns in einem Sprudel der Lebensfreude mitreißen in luftige Höhen der Entspannung....



NAGELSTUDIO.

Die neuen Frühlingsfarben von orange bis pink und fuchsia bis kirsch sind da! Schöne Hände und gepflegte Füße geben nicht nur Sicherheit, sondern bereiten täglich aufs Neue Freude. Denn bunte manikürte Nägel sind nicht nur schön anzusehen, sondern vor allem auch bei den Arbeiten des täglichen Lebens äußerst robust und praktisch. Immer schön. Immer elegant. Immer „handsome“, im wahrsten Sinne des Wortes.



Alle Kosmetikbehandlungen finden Sie unter diesem QR Code.

ERINNERUNGEN

an die Kraft des Augenblicks.

FREUNDINNEN-TAGE

Genießen Sie mit Ihren Freundinnen unvergessliche Momente für Körper, Geist und Seele.

- * 2 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Vitalgruß am Zimmer
- * Wellness-Cocktail an der Bar
- * 1 Teilkörpermassage (25 min)
- * Wellnessgutschein im Wert von € 16,- p.P. bei Anreise SO-MI
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen
- * Kostenfreier Tiefgaragenplatz
- * Ab 3 Freundinnen: 5% Ermäßigung
- * Ab 5 Freundinnen: 10% Ermäßigung
- * Ab 7 Freundinnen: 15% Ermäßigung

Preis p.P. ab € 260,-
im DZ Classic



DER SCHNEEBERGHOF-SPA:

- * Großes Hallenbad (ca. 27 °) mit Bodensprudel, Gegenstromanlage und Schwallbrause
- * Panorama-Ruheraum mit Relax-Liegen und Schneebergblick
- * Entspannungslounge für Zwei
- * Teebar mit Fruchtsäften und Obst
- * Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Eis- und Tropenregendusche
- * Fitnessraum mit Fitness- und Cardio-Geräten und Schneebergblick
- * Badetasche mit Saunatüchern, Bademantel und Badeschlapfen



ER an Wärme, Reife und Gemütlichkeit.

INNER UNGEN EN

Der Herbst im Schneebergland ist einzigartig. Wir sagen „Kaiserherbst“ dazu. Denn die natürliche Pracht der bunten Wälder gleicht einem wahrhaft royalen Naturkunstwerk und steht dem weltweit bekannten „Indian Summer“ in nichts nach. Das Phänomen des gelb-orange und roten Farbspektakels der Bäume, die mit dem milden Sonnenschein um die Wette strahlen, ist mehr als eine Reise wert. Genießen Sie die herrlichen Tage in diesem goldenen Herbst am Schneeberghof, lassen Sie sich vom herbstlichen Kulinarikzauber verwöhnen, kombiniert mit der abendlichen Gemütlichkeit am Kaminfeuer!


schneeberghof

Impressum bzw. Herausgeber: Hotel SCHNEEBERGHOF
Wiener Neustädter Str. 24, A-2734 Puchberg am Schneeberg
T: +43-2636-3500, info@schneeberghof.at, www.schneeberghof.at
Fotos: Hotel SCHNEEBERGHOF, Philip Hagenhofer, Niederösterreich
Bahnen, Wiener Alpen in Niederösterreich Tourismus GmbH
Text & Konzept: www.creatur.at, Gestaltung: www.go-west.at
Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

STAMMGÄSTE-TAGE

Sonntag, 23. Oktober bis
Sonntag, 30. Oktober 2022

- * 3/7 Nächte inkl. SCHNEEBERGHOF-Wohlfühlpension
- * Begrüßungsaperitif an der Hotelbar
- * Kulinarische Themenabende mit Spezialitäten aus der Region
- * Tagesausflüge im Schneebergland
- * Kulinarisch-musikalische Veranstaltungen
- * SCHNEEBERGHOF-Inklusivleistungen

Preis p.P. ab € 399,-
im DZ Superior

