

MASSAGE^{UND} KOSMETIK

ERINN
ERUN
GEN

*an die Kraft des
Augenblicks*

MASSAGE PROGRAMME

Zum Wohlfühlen und Entspannen

KLASSISCHE MASSAGEN

Teilkörpermassage (25 min) € 43,-

Teilkörpermassage mit Aromen (25 min) € 46,-

Die klassische Massage lockert die Muskeln, fördert die Durchblutung und löst Verspannungen. Handfest und einfühlsam wird die Funktion der Haut angeregt.

Ganzkörpermassage (50 min) € 72,-

Ganzkörpermassage mit Aromen (50 min) € 78,-

Berührungen mit der Hand lösen im Körper Reaktionen aus. Die Hautfunktionen werden angeregt, Blut- und Lymphstrom werden gefördert, die Elastizität der Bänder und Sehnen nimmt zu. Ziel ist es mit einer richtig dosierten Massage die Atmung zu vertiefen und zur wohltuenden Entspannung zu führen. Schmerzen werden gelindert die durch Verspannungen hervorgerufen werden.

KOMBIANGEBOTE

Rücken Relax (50 min) € 78,-

Teilkörpermassage & Hot Stone. Eine Kombination aus einer, die Muskel lockernden Teilkörpermassage und einer tiefenentspannten, Stress reduzierenden Hot Stone Massage. Müde Muskeln werden stimuliert und die Lavasteine lösen Verspannungen und Blockaden.

Teilkörper & Fußreflex (50 min) € 74,-

Eine mobilisierende Rückenmassage die zu Ihrer Entspannung und Ihrem Wohlbefinden beiträgt in Kombination mit einer energetischen Fußreflexzonenmassage zur Entschlackung und Anregung der Selbstheilungskräfte.



SICH EINFACH
NUR WAS
GUTES TUN





ABSCHALTEN
UND ALLES
FALLEN LASSEN

MASSAGE PROGRAMME

Zum Wohlfühlen und Entspannen

SPEZIALMASSAGEN

Lymphdrainage (25min / Gesicht) € 48,-

Lymphdrainage (50min) € 80,-

Das Lymphsystem transportiert alle Stoffe, die im Gewebe liegen, ab. Durch leichten Druck wird die Lymphmotorik angeregt. Die Wirkung ist vielfältig entspannend, entschlackend und schmerzlindernd. Sanfte Massage.

Fußreflexzonenmassage (25min) € 45,-

Fußreflexzonenmassage (50min) € 74,-

Es handelt sich um eine energetisch-reflektorische Massage, welche an Nervenpunkten durchgeführt wird. Sie beeinflusst sämtliche Organe, Muskeln, Bewegungsapparat und Nerven. Es kommt zur Entspannung, Schmerzlinderung, Entschlackung und Anregung der Selbstheilungskräfte.

Antistressmassage (45min) € 74,-

Entfliehen Sie dem Stress und der Hektik des Alltags. Ein Verwöhnprogramm für Ihren Körper bei dem Sie abschalten und neue Energie tanken. Eine Massage mit speziell beruhigenden ätherischen Ölen, wirkt ausgezeichnet nach Anspannungen.

Hot Stone Massage (50min) € 82,-

Wärme ist der Schlüssel zur Tiefenentspannung, und durch die Verwendung der heißen Lavasteine werden Blockaden und Verspannungen gelöst. Müde Muskeln kommen wieder auf Hochtouren. Die Hot Stone Massage kurbelt den Stoffwechsel und die Verdauung an. Die Warmsteinmassage unterstützt beim Entgiften und regt den Lymphfluss an, das Gewebe wird gestärkt. Doch nicht nur der Körper, sondern auch der Geist kann entspannen, Stress wird reduziert und Schlafprobleme werden gemildert.

Bitte stornieren Sie Ihre Behandlung bis spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin. Wenn Sie den vereinbarten Behandlungstermin nicht wahrnehmen oder später stornieren, fallen Stornogebühren in voller Höhe an.

MASSAGE PROGRAMME

Für ein rundum gepflegtes Hautgefühl

SPEZIALMASSAGEN

Bauch-Beine-Po (50 min) € 78,-

Bauch-Beine-Po (80 min) € 110,-

Diese umfassende Anwendung für Bauch, Beine und Po verwöhnt die Haut und schenkt Ihnen eine wohltuende Auszeit. Ein sanftes Peeling bereitet die Haut optimal vor, bevor eine pflegende Packung für ein geschmeidiges Hautgefühl sorgt. Unterstützt wird die Behandlung durch den Einsatz von Ultraschall sowie eine besondere Zellulitis-Massage, die gezielt an den behandelten Bereichen angewendet wird.

Lomi-Lomi (50min) € 82,-

Die hawaiianische Lomi Lomi ist weit mehr als nur eine Massage – sie lädt dazu ein, ganz loszulassen und in einen tiefen Zustand der Entspannung einzutauchen. Mit langen, fließenden Griffen und warmem Öl wird der Körper harmonisch berührt, wodurch ein Gefühl von Geborgenheit und Leichtigkeit entstehen kann. Eine wohltuende Auszeit, die Inselatmosphäre spürbar werden lässt.

Hautgesundheit (45min) € 52,-

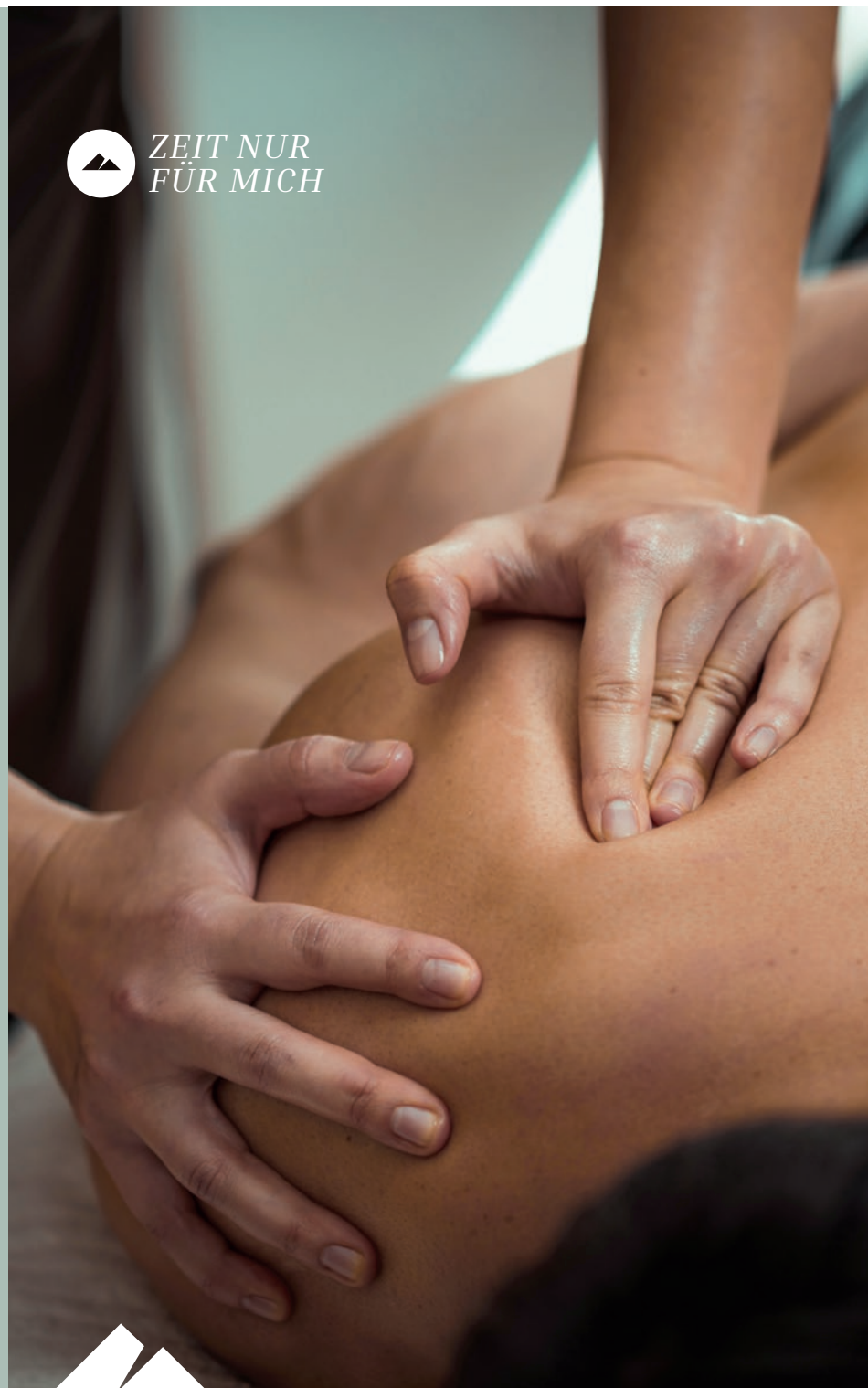
Diese Anwendung steht ganz im Zeichen von wohltuender Pflege und Entspannung. Eine ausgewählte Komposition aus Kräuterölen umhüllt die Haut in Form einer angenehm wärmenden Packung. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die sanfte Auszeit, während Körper und Sinne gleichermaßen verwöhnt werden.

Ohrenkerzenbehandlung (25min) € 43,-

Diese Behandlung wirkt wie eine sanfte Massage auf Trommelfell und Ohren. Sie verströmt ein warmes Gefühl und einen angenehmen Druckausgleich.



ZEIT NUR
FÜR MICH





EINMAL
NEUES
PROBIEREN

MASSAGE PROGRAMME

Zum Wohlfühlen und Entspannen

AYURVEDA MASSAGEN

Mukabhyanga (25min) € 68,-

Bei einer Mukabhyanga Massage wird körperwarmes Sesam-Öl in unterschiedlichen Güssen langsam über den Kopf inklusive Gesicht und Nacken verteilt und mit sanften Streichbewegungen einmassiert. Bei der Mukabhyanga geht es um eine entlastende Massage des Kopfes, des Gesichtsbereiches und des Nackens.

Padabhyanga (25min) € 44,-

Padabhyanga ist eine der wichtigsten ayurvedischen Massagetechniken und bezeichnet die Fußmassage im Ayurveda. Es handelt sich dabei um eine äußerst wohltuende und entspannende Behandlung, bei der Füße, Beine und Knie mit pflegendem Öl sanft massiert werden.

THERAPIE-MASSAGEN

Kräuterstempelmassage (80min) € 110,-

Eine Kräuterstempelmassage ist eine traditionelle Massagetechnik. Mittels mit Kräutern, Blüten und Sesam gefüllten Baumwollsäckchen wirken die Essenzen und Aromen während der Wellness Massage positiv auf Körper und Geist.

Klangschalenthherapie (50min) € 66,-

Die Schwingung entfaltet sich durch die Form der Schale und erzeugt einen durchdringenden Klang. Was du beim ersten Anschlagen hörst, ist die Grundfrequenz deiner Klangschale. Je nach Schale sind auch noch Obertöne hörbar. Je mehr Obertöne und je intensiver diese sind, desto reicher ist das Klangspektrum der Schale.

Bitte stornieren Sie Ihre Behandlung bis spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin. Wenn Sie den vereinbarten Behandlungstermin nicht wahrnehmen oder später stornieren, fallen Stornogebühren in voller Höhe an.

KOSMETIK BEAUTY

Einfach geniessen

BEAUTYNESS.KOSMETIK

Die Freude am Schönsein mit der Naturkosmetik von STYX. Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte und des erlesenen Geschmacks.

Kosmetische Vollbehandlung (70 min) € 96,-

Reinigung, Peeling, Porenreinigung, Faconnieren der Brauen,
Gesicht- & Nackenmassage, Packung

Kleine Gesichtsbehandlung (50 min) € 69,-

Reinigung, Peeling, Porenreinigung, Packung

Aufpreise bei der Gesichtsbehandlung für:

Ampulle € 10,-

Wimpern färben (+20 min) € 11,-

Augenbrauen färben oder zupfen (+20 min) € 9,50

oder beides in Kombination (+30 min) € 18,-

Schöne Augenblicke (35 min) € 28,-

Augenbrauen faconnieren & färben, Wimpern färben

Gesicht- & Nackenharmoniemassage (25 min) € 42,-

plus erfrischender Packung (15 min) + € 28,-

Diese Massage wirkt seelischen und körperlichen Spannungen entgegen. Die besonders harmonisierende Wirkung wird durch die speziellen und sehr sanften Nervenbahn-Berührungen erreicht.

Secret Age Relax Treatment (60 min) € 88,-

Regenerationsbehandlung für normale und reife Haut wirkt beruhigend, regenerierend und ausgleichend. Eine Pause vom Alltag zum Verwöhnen. Das Hauptaugenmerk liegt auf einer genussvollen Massage. Reines Rosenöl, Hyaluron und Shea Butter verwöhnen und pflegen die Haut. Das Erscheinungsbild ist dank der natürlichen Pflege sichtbar ausgeglichen und geglättet.



MEIN
SCHÖNSTES
ICH



KOSMETIK BEAUTY

Sanft verwöhnt, natürlich belebt

KÖRPERPACKUNGEN

**Gönnen Sie sich und Ihrer Haut den genussvollen
Luxus hochwertiger Pflegeprodukte**

Die Kunst der Körperpflege – sanfte Pflege, zarte Düfte, natürliche Inhaltsstoffe, eine straffe und schöne Haut verbunden mit einem Gefühl von Geschmeidigkeit. Die Regeneration der Haut wird optimal unterstützt, Feuchtigkeit wird zugeführt. Die in wertvolle Pflanzenöle enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe nähren, beleben und schützen vor den Einflüssen des Alltags.

Sommer Traum (40 min) € 52,-
Cocos & Vanille zaubern eine fruchtige Sommerbrise und das Gefühl besonderer Geschmeidigkeit auf Ihre Haut. Das pflegende Kokosöl entfaltet seine feuchtigkeitsspendende Wirkung.

Kräuter Relax Traum (40 min) € 52,-
Lavendel & Zitrone sorgen für ausgewogene Balance von Körper und Geist. Die Wirkstoffe des Lavendels beruhigen und entspannen. Der erfrischende Duft der Zitrone rundet das Pflegeerlebnis ab. Intensive Feuchtigkeit für den ganzen Körper.

Rosen Traum (40 min) € 54,-
Der blumige Duft der Wildrose schenkt allen Rosenverliebten ein Gefühl wie auf Rosen gebettet und versorgt die Haut nachhaltig mit natürlichen Wirkstoffen. Das enthaltene kaltgepresste BIO-Sonnenblumenöl aus Österreich stabilisiert die Struktur der Hautzellen.

Kaffee-Peeling mit pflegender Packung (50 min) € 72,-
Dieses natürliche Peeling mit Kaffee ist eine wohltuende Pflege für die Haut und zugleich ein Moment purer Entspannung. In sanften Bewegungen einmassiert, entfaltet es seinen belebenden Charakter und wird durch eine pflegende Packung ergänzt. Das Ergebnis ist ein wunderbar zartes Hautgefühl und eine genussvolle Auszeit für die Sinne.

WELLNESS UND SPA

*Eintauchen und dem Alltag
entschwinden*

Tepidarium

Entspannungsraum mit Wärmebänken und Beduftung. Die mäßige, gleich bleibende Temperatur von 40°C lockert die Muskulatur und stärkt das Immunsystem. Die milde Wärme macht das Tepidarium auch für Personen mit Kreislauf- und Venenleiden verträglich.

Aroma-Dampfbad –45°C

Das Dampfbad zeichnet sich durch die feuchte Wärme mit 100% Luftfeuchtigkeit aus; die Temperatur liegt bei 45°C. Die Wärme entspannt verkrampfte Muskeln, verbessert die Durchblutung, reinigt die Haut und wirkt anregend auf die Atemwege.

Finnische Sauna –90°C

Die klassische „finnische“ Sauna zeichnet sich durch hohe Temperaturen von 80°C bis 95°C und eine sehr geringe Luftfeuchtigkeit aus. Im Anschluss daran erfolgt eine gezielte Abkühlung an der frischen Luft oder durch kaltes Wasser. Auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

Kräuter-Sauna –55°C

In der Kräuter-Sauna wird sanfter geschwitzt. Die Temperatur liegt bei rund 55°C und die Luftfeuchtigkeit wird durch einen Verdampfer mit Kräuterextrakten auf rund 45% erhöht. Die niedrigeren Temperaturen erwärmen den Körper langsamer und schonen den Kreislauf.

Entspannungs-Lounge

Wohlige Wärmebänke und Sternenhimmel laden zum Relaxen zu Zweit ein. Ein Flat-TV mit Wellnessfilmen und Musik bietet Entspannung und Erholung in aromatisierter Atmosphäre. Reservierung und Schlüssel an der Reception.



ANREGENDE
STILLE



ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbad 07:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Sauna-Landschaft

Wochentags 15:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag & Sonntag 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Individuelle Zeitwünsche für die Sauna-Landschaft werden gerne erfüllt. Bitte an der Reception anmelden!

WELLNESS UND SPA-BEREICH



- 1 Finnische Sauna
- 2 Kräuter-Sauna
- 3 Erlebnisduschen
- 4 Eisbrunnen
- 5 Saunainnenhof
- 6 Wärmebank

- 7 Aroma-Dampfbad
- 8 Entspannungs-Lounge
- 9 Trinkbrunnen
- 10 Teebar
- 11 Panorama-Ruheraum
- 12 Liege-Terrasse

- 13 Tepidarium
- 14 Hallenbad
- 15 Gegenströmanlage
- 16 Schwallbrause
- 17 Duschen
- 18 Garderobe



Hotel Schneeberghof

A-2734 Puchberg/Schneeberg, Wiener Neustädter Straße 24
Tel +43 (0)2636/3500, info@schneeberghof.at, www.schneeberghof.at

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer. Vorbehaltlich Preisänderungen.
Alle Preise verlieren bei Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit. Stand September 2025.